

Fortbildung im Juristischen Vorbereitungsdienst des Landes Sachsen-Anhalt

Bereich: Rhetorik – Sprache – Kommunikation

Rhetorik ist individuell! – Erkenntnis eines Teilnehmers am Ende des Fortbildungstages

In diesem Seminar geht es darum, Ihnen eine Basis im Bereich Kommunikation und Rhetorik zu vermitteln, die eine Wirkung bis in Ihr künftiges Berufsleben entfalten soll. Im Fokus stehen dabei Sie selbst und Ihr kommunikatives Auftreten im Allgemeinen und im Hinblick auf berufliche Situationen.

Das Seminar ist praktisch angelegt und soll es Ihnen ermöglichen,

- sich selbst in unterschiedlichen kommunikativen Übungssituationen zu erleben
- Feedback auf die eigene Wirkung zu erhalten
- sich auszuprobieren und zu reflektieren
- aus der Komfortzone zu kommen und redetechnisch ins Tun zu kommen

Folgende **Inhalte** sind Teil des Fortbildungstages:

- Wo liegen meine Stärken? Wie sehe ich mich selbst? – Rhetorische Bestandsaufnahme
- Der Körper lenkt die Gedanken – beim Reden Sicherheit ausstrahlen
- verständlich und zuhönergerecht formulieren – Sprech-Denk-Übungen
- Lampenfieber produktiv nutzen – wie geht das?
- Stimm- und Entspannungsübungen
- Rausgehen und sich zeigen – eigene Kurzrede halten und Feedback bekommen

Dauer: ein Tag / 8h

Referentin: Ulrike Trebesius-Bensch, Dipl. Sprechwissenschaftlerin